


PROGRAMMA PRECAMPIONATO STAGIONE 2009/2010

ACCADEMIA I.C.
SETTORE AGONISTICA

	STAGIONE SPORTIVA 2009/2010	<u>Allievi A 1993</u>	<u>Allievi B 1994</u>	<u>Giovanissimi A 1995</u>	<u>Giovanissimi B 1996</u>
lunedì	17/8	Allenamento ore 16.30 - 18.30		Allenamento ore 16.30 - 18.30	
martedì	18/8	Allenamento ore 09.30/12.00 - 16.00/18.00		Allenamento ore 09.30/12.00 - 16.00/18.00	
mercoledì	19/8	Allenamento ore 09.30/12.00 - 16.00/18.00		Allenamento ore 09.30/12.00 - 16.00/18.00	
giovedì	20/8	Allenamento ore 09.30/12.00 - 16.00/18.00		Allenamento ore 09.30/12.00 - 16.00/18.00	
venerdì	21/8	Allenamento ore 09.30/12.00 - 16.00/18.00		Allenamento ore 09.30/12.00 - 16.00/18.00	
sabato	22/8	Allenamento ore 10.30 - 12.30		Allenamento ore 10.30 - 12.30	
domenica	23/8	Amichevole AIC - MONZA ore 10.45		Amichev. AIC - PRO SESTO ore 9.30	
lunedì	24/8	Allenamento ore 16.00 - 18.00	Allenamento ore 17.30 - 19.30	Allenamento ore 16.00 - 18.00	Allenamento ore 17.30 - 19.30
martedì	25/8	Allenamento ore 09.30/12.00 - 16.00/18.00	Allenamento ore 17.30 - 19.30	Allenamento ore 09.30/12.00 Amichevole AIC - RAPP. GIAPPONESE ore 18.00	Allenamento ore 17.30 - 19.30
mercoledì	26/8	Allenamento ore 09.30/12.00 - 16.00/18.00	Allenamento ore 17.30 - 19.30	Allenamento ore 09.30/12.00 - 16.00/18.00	Allenamento ore 17.30 - 19.30
giovedì	27/8	Allenamento ore 09.30/12.00 - 16.00/18.00	Allenamento ore 17.30 - 19.30	Allenamento ore 09.30/12.00 - 16.00/18.00	Allenamento ore 17.30 - 19.30
venerdì	28/8	Allenamento ore 09.30/12.00 - 16.00/18.00	Allenamento ore 17.30 - 19.30	Allenamento ore 09.30/12.00 - 16.00/18.00	Allenamento ore 17.30 - 19.30
sabato	29/8	Allenamento ore 10.30 - 12.30	Riposo	Allenamento ore 10.30 - 12.30	Riposo
domenica	30/8	Amichevole AIC - RHODENSE ore 10,45	Amichevole AIC - PROVERCELLI ore 10,30	Amichevole AIC - RHODENSE ore 09,30	Amichevole RHODENSE - AIC ore 10,30
lunedì	31/8	Riposo	Allenamento ore 17.30 - 19.30	Riposo	Allenamento ore 17.30 - 19.30
martedì	1/9	Allenamento ore 16.00 - 18.30	Amichevole SARONNO - AIC ore 19,00 dc	Allenamento ore 16.00 - 18.00	Allenamento ore 17.30 - 19.30
mercoledì	2/9	Allenamento ore 16.00 - 18.30	Allenamento ore 17.30 - 19.30	Allenamento ore 16.00 - 18.00	Allenamento ore 17.30 - 19.30
giovedì	3/9	Gara 93/94 ore 16.30	Gara 94/93 ore 16.30	Gara 95/96 ore 18.00	Gara 96/95 ore 18.00
venerdì	4/9	Allenamento ore 16.00 - 18.30	Allenamento ore 17.30 - 19.30	Allenamento ore 16.00 - 18.00	Allenamento ore 17.30 - 19.30
sabato	5/9	Riposo	Riposo	Riposo	Riposo
domenica	6/9	Lombardia Football Festival ore	Amichevole VISNOVA - AIC ore dc	Lombardia Football Festival ore	Amichevole SPARTA NOVARA-AIC ore10,30
lunedì	7/9	Riposo	Riposo	Riposo	Riposo
martedì	8/9	Allenamento ore 16.00 - 18.30	Allenamento ore 16.00 - 18.00	Allenamento ore 17.30 - 19.30	Allenamento ore 17.30 - 19.30
mercoledì	9/9	Allenamento ore 16.00 - 18.30	GIORNATA NEROAZZURRA ore 18,30	Allenamento ore 17.30 - 19.30	GIORNATA NEROAZZURRA ore 21,15
giovedì	10/9	Lombardia Football Festival	Allenamento ore 16,00 - 18,00	Lombardia Football Festival	Allenamento ore 17.30 - 19.30
venerdì	11/9	Allenamento ore 16.00 - 18.30	Allenamento ore 16.00 - 18.00	Allenamento ore 17.30 - 19.30	Allenamento ore 17.30 - 19.30
sabato	12/9	Riposo	Riposo	Riposo	Riposo
domenica	13/9	I di Campionato	I di Campionato	I di Campionato	I di Campionato